



อปต.พุนพิน

ขอประชาสัมพันธ์

แนวทางการดูแลความปลอดภัย และป้องกันโรคที่มากับอุทกภัย



1 อุบัติภัยและโรคที่พบบ่อย

-  โรคไข้หวัดใหญ่
-  โรคอุจจาระร่วง
-  โรคไข้ฉี่หนู
-  โรคน้ำกัดเท้า, โรคเท้าเปื่อย
-  โรคตาแดง
-  แมลงหรือสัตว์มีพิษกัดต่อย
-  ไฟฟ้าดูด ไฟฟ้าช็อต
-  การจมน้ำ, พลัดตกน้ำ

3 การบริหารจัดการ

- จัดตั้งหน่วยสาธารณสุขในพื้นที่อพยพหรือหน่วยแพทย์ฉุกเฉินในพื้นที่อพยพ
- จัดหน่วยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นดูแลผู้มีภาวะพึ่งพิงและประสาน อสม. ดูแลกลุ่มเปราะบาง ผู้สูงอายุ/ ผู้พิการที่ประสบเหตุฉุกเฉินในพื้นที่
- จัดตั้งสุขาเคลื่อนที่ให้เพียงพอ

2 การป้องกัน & การดูแลตัวเอง

-  ไม่ทิ้งขยะและขับถ่ายบริเวณน้ำท่วมขัง
-  อย่าปล่อยให้เด็กเล่นน้ำตามลำพัง
เสี่ยงจมน้ำ ควรมีผู้ใหญ่ดูแลใกล้ชิด
-  ล้างมือ ล้างเท้าด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ
-  รับประทานอาหารที่ปรุงสุก สะอาด ไม่บูด เสีย
-  สวมรองเท้าบูทกันน้ำป้องกันน้ำเน่าเสีย
-  กาโลชั่นกันยุง ทางมุ้งนอน
-  รักษาสุขอนามัย สวมหน้ากากอนามัยในที่แออัด
-  เก็บกวาดที่อยู่อาศัยให้สะอาดและโล่ง
-  เมื่อถูกสัตว์มีพิษกัดให้จดจำลักษณะสัตว์
ล้างแผลด้วยน้ำสะอาด หากมีไข้สูง
เจ็บแผล ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว
รีบไปพบแพทย์



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น
กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ด้วยความปรารถนาจาก สำนักปลัด
งานบริการสาธารณสุข อปต.พุนพิน